

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

администрация муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шиловская средняя общеобразовательная школа № 3»
муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области
Юр.адрес: 391500 р. п. Шилово, ул. Исаева, д. 34 телефон/факс 8(49136)21847,
e-mail: sosh3.shilovo@ryazangov.ru ИНН/КПП 6225004968/622501001 ОГРН 1026200850873



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА

Первичная доврачебная помощь

Направленность программы - естественнонаучная

Уровень - стартовый

Возраст учащихся: 14-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:
Диденко Наталья Петровна,
педагог дополнительного образования

р.п. Шилово
2024 г.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первичная доврачебная помощь» имеет **естественнонаучную направленность** и ориентирована на развитие практических навыков, познавательной активности, самостоятельности, любознательности, на дополнение и углубление школьных программ по биологии и ОБЖ за счет современного оборудования центра «Точка роста».

Актуальность программы «Первичная доврачебная помощь» заключается в том, что она нацелена на формирование у учащихся сознательного ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков оказания само и взаимопомощи, сохранения жизни и здоровья в обычных условиях, а также в неблагоприятных и опасных ситуациях.

Программа особенно будет интересна и полезна тем, кто желает связать свой дальнейший выбор с профессиями МЧС, медициной, транспортом, туризмом и помогает в профессиональном самоопределении.

Отличительные особенности, новизна программы «Первичная доврачебная помощь» разработана на основе учебника Буянова В.М., Нестеренко Ю.А, «Первая медицинская помощь» для медицинских училищ. Программа имеет ярко выраженную практическую направленность: предусмотрено изучение практических основ оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, в непосредственном погружении учащихся в окружающую их жизнь, в применении полученных знаний, умений и навыков при само- и взаимопомощи.

Адресат программы. Программа адресована учащимся от 14 до 17 лет. В этом возрасте ребята способны сориентироваться в сложившейся ситуации и принять правильное решение, на основе полученных знаний уроков ОБЖ, химии, физики и биологии.

Для обучения принимаются все желающие.

Состав группы разновозрастной. Данная программа предоставляет равные возможности для получения знаний вне зависимости от пола и социального статуса ребенка.

Наполняемость учебной группы составляет 10-15 человек. Такое количество детей является оптимальным для организации учебной деятельности с использованием современного оборудования центра «Точка роста».

Объем программы, срок освоения. Объем программы – 70 часов. Программа рассчитана на 1 год обучения.

Форма обучения – очная.

Уровень программы – стартовый (ознакомительный).

Особенности организации образовательного процесса:

Форма реализации образовательной программы – традиционная. Занятия по программе состоят из двух частей: теоретической и практической.

Организационные формы обучения: учащиеся занимаются в разновозрастной группе.

Режим занятий: продолжительность одного академического часа – 45 мин. перерыв между занятиями – 10 мин. Общее количество часов в неделю – 2 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

1.2. Цель и задачи программы

Цель – формирование и развитие культуры здорового и безопасного образа жизни, навыков распознавания неотложных состояний человека и умений оказания первой доврачебной помощи.

Задачи:

Личностные

- формирование общественной активности личности, гражданской позиции, навыков здорового образа жизни;
- обучение правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей;

Предметные

- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшему;
- обучить накладыванию мягких и твердых повязать на проблемные участки тела человека;
- сформировать навыки определения состояния человека в чрезвычайных ситуациях;

Метапредметные

- обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации;
- формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

1.3 Содержание программы

Учебный план

Раздел, тема	Всего	Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
Раздел 1. Введение.	3	1	2	
1.1. Введение. Техника безопасности. Основы анатомии, физиологии и гигиены человека. Здоровый образ жизни. Профилактика заболеваний		1		Викторина
1.2. Общие принципы оказания первой доврачебной помощи			1	Практическое занятие
1.3. Промежуточная аттестация			1	Защита информационного листа
Раздел 2. Принципы и методы реанимации. Шок	6	2	4	
2.1. Терминальные состояния		1		
2.2. Задачи реанимации. Организация реанимационной помощи		1		
2.3. Реанимация при остановке дыхания			1	Практическое занятие
2.4. Реанимация при остановке кровообращения			1	Практическое занятие
2.5. Шок			1	Практическое занятие
2.6. Промежуточная аттестация			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 3. Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика	4	2	2	
3.1. Раны		1		

3.2. Асептика и антисептика		1		
3.3. Основные принципы оказания первой помощи при ранениях			1	Практическое занятие
3.4. <i>Промежуточная аттестация</i>			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 4. Десмургия	6		6	
4.1. Техника наложения мягких повязок на отдельные участки тела			4	Практическое занятие
4.2. Жесткие повязки			1	Практическое занятие
4.3. <i>Промежуточная аттестация</i>			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 5. Первая помощь при кровотечениях	4	2	2	
5.1. Виды кровотечений		1		
5.2. Первая помощь при наружных кровотечениях		1	1	Практическое занятие
5.3. <i>Промежуточная аттестация</i>			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 6. Травма	5	1	4	
6.1. Понятие травмы		1		
6.2. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах и вывихах			2	Практическое занятие
6.3. Первая помощь при переломах			1	Практическое занятие
6.4. <i>Промежуточная аттестация</i>			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях	5	2	3	
7.1. Виды ожогов и первая помощь		1	1	Практическое занятие
7.2. Отморожение и замерзание		1	1	Практическое занятие
7.3. <i>Промежуточная аттестация</i>			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 8. Первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях	29	14	15	
8.1. Электротравма и поражение молнией		1	1	Практическое занятие
8.2. Утопление, удушье и заваливание землей		1	1	Практическое занятие
8.3. Отравление угарным газом		1	1	Практическое занятие

8.4. Пищевые отравления		1	1	Практическое занятие
8.5. Отравление ядохимикатами		1	1	Практическое занятие
8.6. Отравление концентрированными кислотами и щелочами		1	1	Практическое занятие
8.7. Отравление лекарственными препаратами и алкоголем		1	1	Практическое занятие
8.8. Тепловой и солнечный удар		1	1	Практическое занятие
8.9. Укусы животных, змей и насекомых		1	1	Практическое занятие
8.10. Инородные тела уха, носа, глаза, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта		1	1	Практическое занятие
8.11. Острые заболевания органов брюшной полости		1	1	Практическое занятие
8.12. Инсульт		1		Практическое занятие
8.13. Острая сердечная и сосудистая недостаточность		1	1	Практическое занятие
8.14. Отек легких. Инфаркт миокарда		1	1	Практическое занятие
8.15. Промежуточная аттестация			2	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 9. Массовые поражения и организация первой помощи	5	1	4	
9.1. Массовые поражения и организация первой помощи		1		
9.2. Первая помощь на производстве и в сельском хозяйстве			1	Практическое занятие
9.3. Первая помощь в быту и в учреждении			1	Практическое занятие
9.4. Первая помощь на транспорте и в спорте			1	Практическое занятие
9.5. Промежуточная аттестация			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 10. Уход за больными	2	1		
10.1. Промежуточная аттестация			1	Решение ситуационных задач. Тестирование
Раздел 11. Итоговое занятие	1		1	
11.1. Итоговое занятие			1	Решение ситуационных задач по билетам
Всего:	70	25	45	

Содержание учебного плана

Раздел 1. Введение. 3 ч

Тема 1.1. Введение. Техника безопасности. Основы анатомии, физиологии и гигиены человека. Здоровый образ жизни. Профилактика заболеваний. 1 ч

Теория. Обсуждение организационных вопросов. Техника безопасности и охрана труда во время занятий. Беседа о возможностях человеческого организма, о скрытых его резервах, об индивидуальных особенностях развития каждого человека и о том, какими способами можно раскрыть, сохранить и приумножить резервы своего организма. Основные понятия здорового образа жизни. Польза физических упражнений. Спортивное долголетие. Причины утомления. Ритм работы. Иммуитет. Органы дыхания. Носовая полость, легкие. Дыхание и движение. Вред курения. Алкоголь - яд для организма. Полезная пища. Обмен веществ и энергия. Соли, жиры, вода, белки, активаторы жизни, биотоки, витамины, гормоны и обмен веществ.

Тема 1.2. Общие принципы оказания первой медицинской помощи. 1ч

Практика. Общие принципы оказания первой медицинской помощи.

Тема 1.3. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Защита информационного листа о здоровом образе жизни.

Раздел 2. Оказание первой медицинской помощи. 6 ч

Тема 2.1. Терминальные состояния. 1 ч

Теория. Понятие терминального состояния, причины его возникновения. Нарушения в организме при терминальном состоянии.

Тема 2.2. Задачи реанимации. Организация реанимационной помощи. 1 ч

Теория. Задачи реанимации. Организация реанимационной помощи. Набор аптечки первой помощи: необходимые перевязочные материалы и инструментарий.

Тема 2.3. Реанимация при остановке дыхания. 1 ч

Практика. Предупреждение или устранение асфиксии: исследование полости рта, закрепление языка булавкой, очищение полости рта от однородной массы, восстановление дыхания. Техника искусственной вентиляции легких способом рот в рот или рот в нос, путем ритмического сдавливания грудной клетки по Сильвестру, по Нильсену.

Тема 2.4. Реанимация при остановке кровообращения. 1ч

Практика. Иметь представление о кровотечении и его видах. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута, ватно-марлевой повязки.

Тема 2.5. Шок. 1 ч

Практика. Причины шока, его виды. Оказание первой помощи при шоке.

Тема 2.6. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 3. Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика. 4 ч

Тема 3.1. Раны. 1 ч

Теория: Классификация ран. Виды ран. Инфицирование ран.

Тема 3.2. Асептика и антисептика. 1 ч

Теория: Понятие асептики и антисептики. Виды перевязочного материала и его стерилизация. Обработка рук.

Тема 3.3 Основные принципы оказания первой помощи при ранениях. 1 ч

Практика: Оказание первой медицинской помощи при ранениях головы, грудной клетки, живота. Виды повязок: восьмиобразная, колосовидная, спиральная, циркулярная, повязка «спортупей», крестообразная.

Тема 3.4. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 4. Десмургия. 6 ч

Тема 4.1. Техника наложения мягких повязок на отдельные участки тела. 4 ч

Практика: Виды мягких повязок. Техника наложения мягких повязок на отдельные

области тела. Виды повязок: восьмиобразная, колосовидная, спиральная, циркулярная, повязка «спортуpees», крестообразная.

Тема 4.2. Жесткие повязки. 1 ч

Практика: Техника наложения жестких повязок.

Тема 4.3. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 5. Первая помощь при кровотечениях. 4 ч

Тема 5.1. Виды кровотечений. 1 ч

Теория. Виды кровотечений.

Тема 5.2. Первая помощь при наружных кровотечениях. 2 ч

Теория. Временная остановка кровотечений. Виды первой помощи при наружных кровотечениях.

Практика: Техника оказания первой помощи при кровотечениях.

Тема 5.3. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 6. Травма. 5 ч

Тема 6.1. Понятие травмы. 1 ч

Теория. Понятие о травме.

Тема 6.2. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах и вывихах. 2 ч

Практика: Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях, разрывах и вывихах.

Тема 6.3. Первая помощь при переломах. 1 ч

Практика: Классификация переломов. Оказание первой помощи при закрытом и открытом переломе, при переломе позвоночника, при переломе костей черепа.

Тема 6.4. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях. 5 ч

Тема 7.1. Виды ожогов и первая помощь. 2 ч

Теория. Условия, способствующие ожогам. Четыре степени ожогов. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Приемы оказания первой помощи при ожогах разных степеней.

Тема 7.2. Обморожение и замерзание. 2 ч

Теория: Условия, способствующие отморожению. Четыре степени отморожения. Методы профилактики и экстренной помощи. Ознобление. Профилактика. Общее охлаждение. Простудные заболевания. Профилактика, лечение.

Практика. Приемы оказания первой помощи при обморожении разных степеней.

Тема 7.3. Промежуточная аттестация. 1 ч

Практика. Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование

Раздел 8. Первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях. 29 ч

Тема 8.1. Электротравма и поражение молнией. 2 ч

Теория. Условия, способствующие поражению электрическим током. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Приемы оказания первой помощи при поражении электрическим током молнией.

Тема 8.2. Утопление, удушье и заваливание землей. 2 ч

Теория. Способы приближения спасателя к тонущему человеку. Освобождение от захватов тонущего и транспортировка пострадавшего на воде. Правила обращения с пострадавшим от утопления. Примерные нормативные требования к спасению утопающих. Удушье и заваливание землей. Приемы оказания первой помощи.

Практика. Приемы оказания первой помощи при утоплении, удушение и заваливание землей.

Тема 8.3. Отравление угарным газом. 2 ч

Теория. Условия, способствующие отравлению угарным газом. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом.

Тема 8.4. Пищевые отравления. 2 ч

Теория. Условия, способствующие пищевым отравлениям. Способы оказания первой помощи при пищевом отравлении. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Первая доврачебная помощь при различных отравлениях.

Тема 8.5. Отравление ядохимикатами. 2 ч

Теория. Условия, способствующие отравлению ядохимикатами. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Первая доврачебная помощь при различных отравлениях ядохимикатами.

Тема 8.6. Отравление концентрированными кислотами и щелочами. 2 ч

Теория. Условия, способствующие отравлению концентрированными кислотами и щелочами. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Первая доврачебная помощь при различных отравлениях концентрированными кислотами и щелочами.

Тема 8.7. Отравление лекарственными препаратами и алкоголем. 2 ч

Теория. Условия, способствующие отравлению лекарственными препаратами и алкоголем. Методы профилактики и экстренной помощи.

Практика. Первая доврачебная помощь при отравлениях лекарственными препаратами и алкоголем.

Тема 8.8. Тепловой и солнечный удар. 2 ч

Теория. Солнечный удар. Признаки. Тепловой удар. Признаки. Способы оказания первой помощи, меры предосторожности.

Практика. Первая помощь при солнечных и тепловых ударах.

Тема 8.9. Укусы животных, змей и насекомых. 2 ч

Теория. Укусы домашних и диких животных. Способы оказания первой помощи. Виды ядовитых и неядовитых змей. Признаки укуса. Способы оказания первой помощи. Укусы насекомых. Способы оказания первой помощи и меры предосторожности.

Практика. Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых.

Тема 8.10. Инородные тела уха, носа, глаза, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. 2 ч

Теория. Различие инородных тел. Инородные тела уха, носа, глаза, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Способы оказания первой помощи и меры предосторожности.

Практика. Первая помощь при попадании инородного тела в ухо, нос, глаза, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

Тема 8.11. Острые заболевания брюшной полости. 2 ч

Теория. Острые заболевания брюшной полости. Перитонит. Способы оказания первой помощи.

Практика. Первая помощь при острых заболеваниях брюшной полости.

Тема 8.12. Инсульт. 1 ч

Теория. Причины, вызывающие инсульт. Виды припадков. Способы оказания первой помощи.

Тема 8.13. Острая сердечная и сосудистая недостаточность. 2 ч

Теория. Понятие «острая сердечная недостаточность». Обморок. Коллапс. Способы оказания первой помощи.

- Практика.* Первая помощь при острой сердечной недостаточностью и обмороке.
- Тема 8.14. Отек легких. Инфаркт миокарда. 2 ч
- Теория.* Первые симптомы отека легких и инфаркта. Способы оказания первой помощи.
- Практика.* Первая помощь при отеке легких и инфаркте.
- Тема 8.15. Промежуточная аттестация. 2 ч
- Практика.* Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование
- Раздел 9. Массовые поражения и организация первой помощи. 5 ч**
- Тема 9.1. Массовые поражения и организация первой помощи. 1 ч
- Теория:* Виды массовых поражений. Предварительные меры; меры защиты; меры по уменьшению последствий и организация первой помощи.
- Тема 9.2. Первая помощь на производстве и в сельском хозяйстве. 1 ч
- Практика:* Первая помощь на производстве и в сельском хозяйстве.
- Тема 9.3. Первая помощь в быту и в учреждении. 1 ч
- Практика:* Первая помощь в быту и в учреждении.
- Тема 9.4. Первая помощь на транспорте и в спорте. 1 ч
- Практика:* Первая помощь на транспорте и в спорте.
- Тема 9.5. Промежуточная аттестация. 1 ч
- Практика.* Повторение, закрепление теоретических знаний. Решение ситуационных задач. Тестирование
- Раздел 10. Уход за больными. 2 ч**
- Тема 10.1. Уход за больными. Элементы оказания первой помощи. 2 ч
- Теория:* Понятие милосердия. Уход за больными: дача питья, подача судна, клизмы, грелка, согревающий компресс, охлаждающие процедуры.
- Практика:* практические навыки ухода за больными.
- Раздел 11. Итоговое занятие. 1 ч**
- Тема 11.1. Итоговое занятие. 1 ч
- Практика.* Решение ситуационных задач по билетам.

1.4. Планируемые результаты

В результате изучения программы, обучающиеся должны *знать:*

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи;

уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Раздел 2. Комплекс организационно – педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Раздел, тема	Продолжительность обучения, уч. недель	Количество занятий в неделю	Академических часов	
			всего в год	В неделю
Раздел 1. Введение.	Сентябрь (2)	1 по 2	4	2
Раздел 2. Оказание первой медицинской помощи	Сентябрь (2) Октябрь (1)	1 по 2	6	2
Раздел 3. Первая помощь при ранениях.	Октябрь (2)	1 по 2	4	2

Раздел, тема	Продолжительность обучения, уч. недель	Количество занятий в неделю	Академических часов	
			всего в год	В неделю
Асептика и антисептика				
Раздел 4. Десмургия	Октябрь (1) Ноябрь (2)	1 по 2	6	2
Раздел 5. Первая помощь при кровотечениях	Ноябрь (2)	1 по 2	4	2
Раздел 6. Травма	Декабрь (2)	1 по 2	4	2
Раздел 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях	Декабрь (2)	1 по 2	4	2
Раздел 8. первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях	Январь (3) Февраль (4) Март (3) Апрель (4)	1 по 2	30	2
Раздел 9. Массовые поражения и организация первой помощи	Апрель (1) Май (1)	1 по 2	2	2
Раздел 10. Уход за больными	Май (2)	1 по 2	4	2
Раздел 11. Итоговое занятие	Май (1)	1 по 2	2	2

2.2 Условия реализации программы

Материально-технические условия реализации программы. При реализации программы в учебном процессе используются кабинет центра «Точка роста», оснащенный современным оборудованием для демонстрации первой доврачебной помощи пострадавшему.

№п/п	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Кол-во,
1. Специальное оборудование			
1.1.	Тренажёр - манекен взрослого (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно -легочной реанимации	Комплект	1
1.2.	Тренажёр - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	Комплект	1
1.3.	Набор накладок для имитаций травм	Комплект	1
1.4.	Коврики для проведения реанимационных процедур	шт.	2
2. Расходные материалы			
2.1.	Расходный материал для тренажёров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», плёнки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	Комплект	20
2.2.	Аптечка первой помощи (автомобильная)	Комплект	3
2.3.	Табельные средства для оказания первой помощи	Комплект	1

№п/п	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Кол-во,
2.4.	Подручные материалы: средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	Комплект	1
2.5.	Одноразовые перчатки (смотровые) размеров s,m, l по 50 шт. в упаковке	Комплект	1
2.6.	Спиртовые салфетки (спирт) для дезинфекции тренажеров СЛР	Комплект	1
3. Учебные пособия			
3.1.	Учебные пособия по первой помощи	шт.	1
4. Оснащение			
4.1.	Персональный компьютер	шт.	1

Информационное обеспечение. Методические пособия, дидактические материалы, фото и видеоматериалы, журналы и книги, материалы на электронных носителях.

Кадровое обеспечение для реализации программы требуется педагог, обладающий профессиональными знаниями в области оказания первой доврачебной помощи и прошедший курсы повышения квалификации по данному направлению.

2.3 Формы аттестации

В процессе реализации Программы используются следующие формы контроля/промежуточной аттестации:

1. Начальный контроль: викторина, решение кроссворда.
2. Промежуточный контроль: повторение и закрепление теоретических знаний и практических умений и навыков. Решение ситуационных задач.
3. Итоговый контроль: решение ситуационных задач – решение по билетам.

2.4. Оценочные материалы

Главное оценка практических занятий по программе – это не навредить себе и пострадавшему. Во время практических занятий используются оценочные и контрольно-измерительные материалы в виде ситуационных задач, тестирование и в итоговом занятии – билетная форма.

Критерии оценок:

- ситуационная задача оценивается как «решил»/ «не решил»;
- тестирование – 1 балл за правильный ответ;
- решение ситуационных задач по билетам.

2.5. Методический материал

Из методов обучения приоритетными являются наглядный практический, также применяются объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, исследовательский проблемный, дискуссионный.

Используются педагогические технологии:

- технология группового обучения, технология коллективного взаимообучения, технология дифференцированного обучения, технология разноуровневого обучения, технология проектной деятельности, технология развивающего обучения, технология проблемного обучения.

Формы организации учебного занятия

- беседа, лекция, практическое занятие, творческая работа.

Дидактические материалы:

- викторина;
- кроссворд,
- тесты,
- ситуационные задачи,
- билеты;
- подборка основных теоретических понятий и определений, с заданиями, подкрепляющими теоретическую часть.

3. Список литературы

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НЦ ЭНАС, 2003.
2. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник. – 7-у изд. перераб. И доп. – М. Медицина, 2000. – 224 с.
3. Туркина Н.В., Филенко А.Б. Общий уход за больными: Учебник. – М.: Товарищество научных изданий КМК, 2007.

Интернет - ресурсы:

- Оказание первой медицинской помощи при ожогах <https://azbyka.ru/zdorovie/pervaya-medicinskaya-pomoshh-ozhogah>
- Оказание первой помощи при кровотечениях: правила наложения жгута <https://fireman.club/statyi-polzovateley/okazanie-pervoy-pomoshhi-pri-krovotecheniyah>
- Первая помощь при кровотечениях <https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheniyakh>
- Оказание первой помощи при кровотечениях: алгоритм действий <https://getfirsthelp.ru/krovotechenie/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheniyah>
- Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях видеоуроки <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4994815475590822515&reqid=1602323754759587-64368045856413034100098-man1->
- Видео Оказание первой медицинской помощи <https://yandex.ru/video/search?text>
- Видеоурок Оказание первой медицинской помощи <https://yandex.ru/video/preview/?filmId>
- Оказание первой помощи при поражении электрическим током <https://yandex.ru/turbo/asutpp.ru/s/okazanie-pervoy-pomoschi-pri-porazhenii-elektricheskim-tokom.html>
- Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП <https://grandrepairauto.ru/okazanie-pervoj-pomoshhi-postradavshim-v-dtp.html>
- Оказание первой помощи при ДТП <https://propomosch.ru/eto-nuzhno-znat/pervaya-pomosch-pri-dtp>
- Первая медицинская помощь при ДТП <https://экзамен-пдд-онлайн.рф/пдд/первая-помощь-при-дтп/>
- Памятка по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии <https://57.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chrezvychaynye-situacii-tehnogennogo-haraktera/pamyatka-po-okazaniyu-pervoy-pomoshchi-postradavshim-v-dorozhno-transportnom-proisshestvii>
- Оказание первой медицинской помощи при ушибах <https://extremale.ru/pervaja-pomosh/okazanie-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-pri-ushibah.html>
- Первая помощь при ушибах <https://bitravma.com/pervaya-pomosch/pervaya-pomosch-pri-ushibakh>
- Первая помощь при растяжении связок <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-rastjazhenii.php>

- Первая помощь при растяжении связок и вывихах
<http://travma-gid.ru/articles/pervaya-pomoshh-pri-rastyazhenii/>
- Оказание первой помощи пострадавшим на производстве
<https://beltrud.ru/okazanie-pervoj-dovrachebnoj-pomoshchi-na-proizvodstve/>
- Курсы первой медицинской помощи видео пособие
https://yandex.ru/video/preview?filmId=8091255751328408262&parent-reqid=1602324502411405-298104533433498825800107-production-app-host-man-web-yp-22&path=wizard&text=оказание+первой+медицинской+помощи+видеоуроки&wiz_type=vital
- Видео уроки по оказанию первой помощи
https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html

4. Приложение

Викторина «Первая доврачебная помощь».

Цели: обобщение и систематизация знаний по оказанию первой медицинской помощи.

Задачи: закрепление навыков и умений, полученных в результате обучения. Развитие мышления, способности быстро ориентироваться в предложенных ситуациях. Воспитание готовности к действию в различных чрезвычайных ситуациях.

Ход викторины:

Данные задания рассчитаны для воспитанников, с учетом специфики их будущей профессии. Каждый будущий сотрудник МВД или МЧС должен знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь в различных непредвиденных ситуациях.

Игроков делят на две команды. За каждое задание команда, которая правильно дает ответ получает определенное количество баллов.

Задание 1. Команда отвечает по очереди, за каждый правильный ответ получает 1 балл. Если команда ответила неверно, права ответа переходит в другой команде.

1. Какое лекарственное средство можно использовать в качестве дезинфекции средства при капиллярном кровотечении?
 - А) Подорожник, березовый лист
 - Б) Корень валерианы, цветы ландыша
 - В) Листья мать-и-мачехи
2. Какое средство из автомобильной аптечки можно применить для уменьшения боли при переломах?
 - А) Валидол
 - Б) Анальгин и охлаждающий пакет-контейнер
 - В) Энтеродез
3. Для чего нужен валидол в автомобильной аптечке?
 - А) Для приема при высокой температуре тела
 - Б) Для приема при болях в области перелома
 - В) Для приема при болях в области сердца
4. Как оказать помощь пострадавшему при болях в области сердца?
 - А) Дать принять одну таблетку анальгина
 - Б) Дать понюхать нашатырный спирт
 - В) Дать принять под язык таблетку валидола или нитроглицерина, дать внутрь 15 капель корвалола в 50мл воды.
5. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10%-ный водный раствор аммиака (нашатырный спирт)?
 - А) Для обработки ран
 - Б) Для наложения согревающего компресса
 - В) Для вдыхания при обмороке и угаре

6. Где нужно определять пульс, если пострадавший без сознания?
- На лучевой артерии
 - На бедренной артерии
 - На сонной артерии
7. Что следует сделать по оказанию первой помощи при обмороках?
- Усадить пострадавшего
 - Уложить и приподнять голову
 - Уложить и приподнять ноги
8. Как остановить кровотечение при ранении артерии?
- Наложить давящую повязку на место ранения
 - Наложить жгут выше места ранения
 - Наложить жгут ниже места ранения
9. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в теплое время года?
- Не более получаса
 - Не более одного часа
 - Время не ограничено
10. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в холодное время года?
- Не более получаса
 - Не более одного часа
 - Время не ограничено
11. Как правильно применить раствор йода или бриллиантовой зелени в качестве дезинфицирующего средства?
- Смазать поверхность раны
 - Смазать только кожу вокруг раны
12. Как правильно применить бактерицидные салфетки?
- Промыть рану, удалить инородные тела, наложить бактерицидную салфетку
 - Не обрабатывать рану, наложить бактерицидную салфетку
 - Не обрабатывать рану, наложить бактерицидную салфетку, зафиксировав ее пластырем или бинтом.

Задание 2. Команды отвечают по очереди. Дать развернутый ответ. За каждый ответ 2 балла. За неполный ответ 1 балл.

- Можно ли растирать пораженный участок при обморожении?
- Первая помощь при травмировании?
- Правило наложения жгута?
- Первая помощь при обморожении?

Задание 3. Задание на 4 карточках. 1 и 3 карточки берет первая команда, 2 и 4 карточка берет 2 команда. За правильные ответы получают от 1 до 3 баллов.

Карточка 1.

Определить тип кровотечения, если кровь:

- выделяется по каплям;
- вытекает толчками, сильной струей темного цвета;
- течет сильной, но умеренной струей темного цвета.

Чем отличается артериальная кровь от венозной? Как оказывают меры первой неотложной помощи при артериальном кровотечении?

Карточка 2.

В чем различие между биологической и клинической смертью? В каких случаях применяют

искусственное дыхание и непрямой массаж сердца? Как проводят искусственное дыхание методом изо рта в рот и изо рта в нос?

Карточка 3.

Из каких подручных материалов можно сделать шины? Как проводить первую помощь при травмах позвоночника?

Карточка 4.

Чем отличается закрытый перелом от открытого? Как оказать первую помощь при закрытом переломе?

Задание 4. Каждой команде предлагается разгадать кроссворд, максимальное количество баллов 7.

Кроссворд 1.

По горизонтали:

2. Неглубокая, длинная рана на теле, нанесенная чем-либо острым.
4. Смещение костей в суставе.
5. Повреждение головного мозга, вызванное сильными и резкими колебаниями, толчками.
7. Рана от чего-либо режущего.

По вертикали:

1. Вредное воздействие на организм ядовитых веществ.
3. Нарушение целостности, повреждение кости.
6. Повреждение ткани тела огнем, чем-либо едким, жгучим.

Кроссворд 2.

По горизонтали:

2. Повреждение в тканях тела от внешнего воздействия, поражения.
3. Нарушение целостности, повреждение кости.
4. Смещение костей в суставе.
5. Повреждение морозом какой-либо части тела.

По вертикали:

1. Повреждение связок сухожилий вследствие чрезмерного натяжения, рывка.
5. повреждение ткани тела огнем, чем-либо едким, жгучим.
6. Повреждение, причиненное ударом.

Ситуационные задачи

Ситуационная задача №1

Пострадавший в ДТП неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание и пульс на лучевой артерии отсутствует. Пульс на сонной артерии едва определяется. Видимого кровотечения нет. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №2

Во время урока у соседа по парте пошла кровь из носа, он запрокинул голову наверх. Ваши действия?

Ситуационная задача №3

Во время похода в лес один из учащихся остуился и упал. Жалуется на боль в области правого голеностопного сустава. Сустав опух, при попытке дотронуться до него возникает резкая боль. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №4

Во время экскурсии в горы один из учащихся остуился и упал. Жалуется на сильную боль в области левой голени. При видимом осмотре левая нога деформирована, опухшая. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №5

Во время похода в лес один из учащихся запнулся и упал. При осмотре видна рана на правом предплечье, из которой вытекает кровь темно-вишневого цвета. Жалуется на боль, слабость, головокружение. Зима. Ваши действия?

Ситуационная задача №6

Во время похода в лес на лыжах один из учащихся запнулся и упал. При осмотре видна рана на левом предплечье, из которой вытекает алая кровь пульсирующей струей. Жалуется на боль, слабость, головокружение. Зима. Ваши действия?

Ситуационная задача №7

Во время экскурсии один из учащихся сильно оцарапал руку. При осмотре видна рана на правом предплечье, из которой каплями выступает кровь темно-вишневого цвета. Жалуется на боль. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №8

Летом на берегу реки ваш товарищ длительное время провел под жарким солнцем. Стал жаловаться на головокружение, тошноту, плохое самочувствие и упал в обморок. При осмотре очень бледен. Ваши действия?

Ситуационная задача №9

Во время похода один из учащихся резко поднял полное ведро воды. Возникла боль в области запястья. При осмотре наблюдается отек. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №10

Во время похода один из учащихся опрокинул кружку с горячим чаем на ногу. При осмотре кожа красная и появляются пузыри, заполненные желтоватой жидкостью, жалуется на боль, сильное жжение. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №11

Вы пришли домой из школы по сильному морозу. По дороге, вы почувствовали онемение мочек ушей, когда же зашли домой, возникла сильная ломота мочек, они опухли и покраснели. Ваши действия?

Ситуационная задача №12

Во время похода один из учащихся съел колбасу, которая сутки пролежала в полиэтиленовом пакете в рюкзаке. Жалуется на боль в животе, головокружение. Возникла рвота, понос. При осмотре пострадавший очень бледен. Ваши действия?

Ситуационная задача №14

Во время похода в лес один из учащихся запнулся и упал. Жалуется на сильную боль в области поясницы, частичное онемение ног. Лето. Ваши действия?

Ситуационная задача №15

Во время ДТП из перевернутой машины извлечен пострадавший, который жалуется на сильные боли внизу живота и в области таза. Ноги слегка развернуты кнаружи. Кожные покровы бледные, на лбу капельки пота. Пульс частый, слабый. Ваши действия?

Ситуационная задача №16

Во время экскурсии ваш товарищ упал. Жалуется на боли в правой голени, которую придерживает руками. При осмотре голень необычно смещена под углом кнаружи, отечна. При попытке выпрямить ногу боль резко усиливается. Ваши действия?

Ситуационная задача №17

При подъеме в горы, ваш младший родственник шел без головного убора. Упал в обморок. Бледен, пульс слабый. Лето, температура + 34°. Ваши действия?

Ситуационная задача №18

Вы готовили обед. Открывая крышку кастрюли, ошпарили руку паром. Кожа руки покраснела, сильно горит. Ваши действия?

Ситуационная задача №19

Дома на кухне Вы случайно пролили бутылку с уксусной кислотой на ногу. Нога сильно горит, начали появляться пузыри. Ваши действия?

Ситуационная задача №20

Во время похода в лес на лыжах один из учащихся оступился и неловко упал на руку. Жалуется на боль в области кисти. Сустав опух, при попытке дотронуться до него возникает резкая боль. Зима. Ваши действия?

Тестирование по основам доврачебной помощи

1. Первая доврачебная помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить.
2. Убрать осколки костей и м наложить на рану пузырь со льдом.
3. **Наложить на рану стерильную повязку, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.**

2. Первая доврачебная помощь при обморожении?

1. Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
2. **Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.**
3. Сделать легкий массаж, растереть пораженный участок одеколоном.

3. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
3. **Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.**

4. Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
2. **Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.**
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

5. Чем характеризуется артериальное кровотечение?

1. **Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.**
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

6. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

1. **Наложение на рану давящей повязки.**
2. Наложение на конечность жгута.
3. Резкое сгибание конечности в суставе.

7. Правильный способ остановки венозного кровотечения?

1. **Наложение на рану давящей повязки.**
2. Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.

8. Правильный способ остановки артериального кровотечения?

1. Наложение на рану давящей повязки.
2. **Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.**

9. Что необходимо сделать при потере сознания?

1. Искусственное дыхание.
2. Массаж сердца.
3. **Освободить (санировать) дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.**

10. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?

1. **Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.**
2. Пульс, высокая температура, судороги.
3. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.

11. Для каких целей используется перманганат калия (марганцовка), находящийся в аптечке в автомобиле?

1. Наружно в водных растворах для полоскания рта и горла.
2. Наружно в водных растворах для промывания ран.
3. В водных растворах для промывания желудка.
4. Для всех указанных в пп. 1 и 2 целей.
5. **Для целей, указанных в пп. 1-3.**

12. Как оказать помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?

1. Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

2. Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в ногах коленях.
3. Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать этом положении в ближайшее медицинское учреждение.

13. Какие признаки закрытого перелома костей конечности?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
3. Синяки, ссадины на коже.

14. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?

1. Крестообразная или пращевидная.
2. Спиральная.
3. Шапочка.

15. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?

1. Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
2. Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
3. Промыть пораженный участок водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой материи.

16. Какая повязка накладывается при повреждении лба?

1. Пращевидная.
2. Спиральная.
3. Шапочка.

17. Первая доврачебная помощь при вывихе конечности?

1. Дать обезболивающие средства, вправить вывих и зафиксировать конечность.
2. Осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.
3. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.

18. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

1. Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
2. Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
3. Промыть пораженный участок водой и смазать жирным кремом, наложить асептическую повязку.

19. В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом бедра?

1. В положении лежа.
2. В положении сидя.
3. Свободное положение.

20. В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом костей верхней конечности?

1. В положении сидя.
2. Свободное положение.
3. Свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа.

21. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?

1. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.

2. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный сустав.

22. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?

1. Снять одежду с правой руки, потом с левой.

2. Снять одежду с правой руки, потом с левой.

23. Для чего предназначен йод, находящийся в аптечке?

1. Для обработки кожи вокруг раны.

2. Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.

3. При ожогах, вызванных щелочью.

24. Какой материал может быть использован в качестве шины?

1. Ткань. 2. Бинт, вата. 3. Кусок доски.

25. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более полчаса. **2. Не более 2-х часов.** 3. Не более часа.

26. Что нужно сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

1. Поднять выше голову.

2. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову.

3. Открыть рот пострадавшему.

27. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?

1. Лежа на животе.

2. Лежа на спине.

3. Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.

28. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости?

1. Наложить одну шину от стопы до середины бедра.

2. Наложить две шины: одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.

3. Наложить две шины: от стопы до конца бедра.

29. Как оказать доврачебную помощь при переломе костей таза?

1. Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.

2. Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего ее материала.

3. Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.

30. Как правильно надеть на пострадавшего рубашку, пиджак при ранении руки?

1. Одежду надевают сначала на больную руку, а затем на здоровую.

2. Одежду надевают на обе руки одновременно.

3. Одежду надевают сначала на здоровую руку, а затем на больную.

31. Как оказать помощь на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?

1. Наложить стерильную повязку.

2. Промыть рану лекарствами.

3. Обработать края раны йодом и наложить стерильную повязку.

32. Какие признаки открытого перелома?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.

2. Сильная боль, деформация конечности, поврежден кожный покров.

3. Синяки, ссадины на коже.

33. Какие приемы доврачебной помощи применяются при внутреннем кровотечении или подозрении на него?

1. Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой.

2. Дать холодной воды.
3. Дать горячего чаю.

34. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?

1. Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.
2. **Поместить пострадавшего в тень или в прохладное помещение, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.**
3. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

35. Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга?

1. Уложить пострадавшего на спину, положить под голову валик и дать теплое питье.
2. **Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной набок головой и транспортировать в этом положении в лечебное учреждение.**
3. Положить пострадавшего на спину или в положение полулежа со склоненной набок головой.

36. Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?

1. Спиральная.
2. Колосовидная.
3. **Восьмиобразная**

37. Какое кровотечение считается наиболее опасным?

1. Капиллярное.
2. Венозное.
3. **Артериальное.**

38. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?

1. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, уложить в сухом и теплом месте, принять необходимые меры для облегчения дыхания, обеспечить доступ свежего воздуха, на обожженные участки наложить стерильную повязку. При отсутствии признаков жизни проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

2. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, дать обильное холодное питье, можно кофе. При потере сознания сделать искусственное дыхание.
3. Освободить пострадавшего от действия тока и срочно транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

39. Как наложить шину при переломе пальцев и кисти?

1. **По ладонной поверхности предплечья от начала пальцев до локтевого сгиба.**
2. С обеих сторон кисти и прибинтовать.
3. По ладонной стороне предплечья от начала пальцев до плечевого сустава.

40. Какая повязка накладывается при повреждении пальца?

1. Крестообразная.
2. **Спиральная.**
3. Прашевидная.

41. В каком положении нужно эвакуировать пострадавшего с вывихами костей верхних конечностей?

1. В положении сидя.
2. В положении лежа.
3. **Свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа.**

42. Назовите основные правила оказания доврачебной помощи при травматическом шоке?

1. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

2. Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.

3. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности (первичное реанимационное способ). Временная остановка кровотечения. Борьба с болью (иммобилизация). Закрывание ран стерильными (чистыми) повязками. Придание пострадавшему наиболее удобного положения (функциональная укладка). Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой мед помощи.

43. Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца?

1. Слева от грудины.

2. Справа от грудины.

3. На нижнюю треть грудины.

44. Какие лекарств. препараты являются обезболивающими?

1. Анальгин, панадол. 2. Димедрол, валериана. 3. Фталазол, пенициллин.

45. Какой должна быть транспортная шина?

1. С возможностью фиксации только места перелома.

2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания места перелома.

3. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.

46. При коллапсе (потери сознания и понижения артериального давления без кровотечения) необходимо:

1. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.

2. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное средство.

3. Пострадавшего уложить так, чтобы его ноги были выше уровня головы.

47. Как оказать первую помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.

2. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающие лекарства и обеспечить покой конечности.

3. Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающие лекарства и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

48. Пострадавший находится без сознания, дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?

1. Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».

2. Позвонить «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

3. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.

49. При транспортировке с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении?

1. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).

2. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с приподнятым головным концом.

3. Пострадавший должен быть уложен на жёсткий щит, в положении на животе с опущенным головным концом.

50. В каком положении эвакуируется больной с вывихом нижней челюсти?

1. В положении лежа. 2. В положении сидя.

51. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водяной раствор аммиака (нашатырный спирт)?

1. Для обработки ран.
2. Для наложения согревающего компресса.
3. Для вдыхания при обмороке и угаре.

52. Прекардиальный удар наносят:

1. По левой стороне грудной клетки, рядом с грудиной.
2. В область нижней трети грудины на 2-4 см. выше мечевидного отростка.
3. По мечевидному отростку.

53. Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки?

1. Наложить повязку, уложить раненого на живот и транспортировать в больницу.
2. На место ранения приложить грелку (пузырь) со льдом.
3. *Закрывать рану липким пластырем или воздухо непроницаемым материалом и наложить тугую повязку.*

54. Комплекс сердечно-легочной реанимации включает:

1. *Прекардиальный удар, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.*
2. Измерение артериального давления, удар по спине между лопатками.
3. Удар по левой половине грудной клетки, наложение на рану стерильных повязок, наложение шин.

55. Как оказать помощь пострадавшему с болями в области сердца?

1. Дать принять одну таблетку анальгина или аспирина.
2. Дать понюхать нашатырного спирта.
3. *Дать принять под язык таблетку валидола или нитроглицерина, дать внутрь 15 капель корвалола в 50 мл воды.*

56. Как оказать помощь пассажиру, если у него поднялась температура выше 39гр.?

1. Уложить больного дать 15 капель корвалола в 50 мл воды.
2. *Уложить больного, к голове приложить охлаждающий пакет-контейнер, дать таблетку аспирина.*

57. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в автомобильной аптечке?

1. При болях в животе.
2. При высокой температуре.
3. *При отравлении.*

58. Для чего применяется раствор сульфацила натрия, находящийся в автомобильной аптечке?

1. Для промывания ран.
2. Смочить салфетку и приложить для стерилизации обожженной поверхности.
3. *При травме глаза или попадании инородных тел промыть глаз водой и закапать 3-5 капель раствора сульфацила натрия.*

59. Признаки отравления угарным газом?

1. *Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.*
2. Слабость, головокружение, покраснение кожных покровов.
3. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.

60. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?

1. Положить пострадавшего на спину, под голову подложить валик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт.

2. Положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.

61. Как оказать помощь при ожоге кипятком?

1. Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.
2. **Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.**
3. Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.

62. Как влияет утомление на реакцию водителя?

1. Внимание снижается, а реакция не изменяется.
2. Реакция снижается, а внимание усиливается.
3. **Внимание и реакция снижаются.**

63. Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости?

1. Подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство.
2. Прибинтовать руку к туловищу.
3. **В подмышечную область подложить валик, согнуть руку в локтевом суставе и наложить шину от здорового надплечья до кончиков пальцев, дать обезболивающее средство.**

64. Как начинать бинтование грудной клетки при ранении?

1. **На выдохе с нижних отделов грудной клетки.**
2. На вдохе с середины грудной клетки.
3. На выдохе от подмышечных ямок.

65. Как наложить транспортную шину при переломе костей предплечья?

1. От кончиков пальцев до локтевого сустава.
2. **От кончиков пальцев до верхней трети плеча.**
3. От лучезапястного сустава до локтевого сустава.

66. Чтобы уменьшить приток крови при кровотечении из раны на конечностях пострадавшего, надо:

1. Пострадавшего посадить.
2. **Уложить пострадавшего, конечность приподнять.**
3. Пострадавшего поставить на ноги.

67. Для чего используется травматическая повязка МАГ с диоксидином, находящаяся в автомобильной аптечке?

1. Для остановки кровотечения.
2. **Для промывания загрязненных ран.**
3. Для уменьшения боли при переломах.

68. Как оказать помощь при ожогах I степени?

1. Вскрыть пузырь, положить мазевую повязку.
2. Не вскрывать пузыри, обработать кожу 5% спиртовым раствором йода.
3. **Охладить обожженную поверхность, не вскрывать пузыри, наложить стерильную ватно-марлевую повязку.**

69. Как оказать доврачебную помощь при переломе ключицы?

1. Наложить две шины на плечо.
2. Прибинтовать руку к груди.
3. **Наложить марлевую повязку Дезо.**

70. Какое средство из автомобильной аптечки нужно применять при стрессовых ситуациях?

1. **Развести в 50 мл. воды 30 капель корвалола и дать выпить больному.**
2. Дать больному под язык таблетку валидола.
3. Дать больному таблетку анальгина.

71. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?

1. На лучевой артерии.

2. На бедренной артерии.

3. На сонной артерии.

72. Как правильно наложить повязку при открытом пневмотораксе?

1. Наложить асептическую повязку на рану.
2. На рану наложить стерильную повязку, накрыть ее воздухонепроницаемым материалом и забинтовать.
3. Наложить тугую повязку.

73. Какие средства из автомобильной аптечки можно применить для уменьшения боли при переломе?

1. Валидол.
2. Анальгин и охлаждающий пакет-контейнер.
3. Энтеродез.

74. Какие признаки клинической смерти?

1. Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта.
2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, широкие зрачки.

75. Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?

1. Нет. 2. Можно. 3. Только маленькими глотками.

76. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

1. Бинт. 2. Веревку. 3. Закрутку из полосы материи.

77. Как оказать помощь при переломе костей черепа?

1. Уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уложенными вокруг нее валиками из одежды.
2. Уложить пострадавшего на спину, дать теплое питье, на голову положить компресс.
3. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик.

78. Какая повязка накладывается на бедро?

1. От коленного сустава до подмышечной впадины.
2. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая – от стопы до места перелома.
3. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая – от стопы до паха.

79. Каковы признаки вывиха в суставе?

1. Боль, изменение формы сустава, неправильное положение конечности, отсутствие движений в суставе.
2. Боль, припухлость, патологическая подвижность.
3. Боль, покраснение кожных покровов, припухлость, высокая температура.

80. Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала?

1. Обложить голень валиками из одежды.
2. Прибинтовать к здоровой ноге.
3. Туго забинтовать.

81. В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами ребер и грудины?

1. Лежа на боку. 2. Лежа на спине. 3. Полусидя.

82. Для чего нужна S-образная трубка в автомобильной аптечке?

1. Для фиксации нижней челюсти при переломе.
2. Чтобы напоить пострадавшего.
3. Для проведения сердечно-легочной реанимации.

83. Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании участвуют два человека?

1. Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.
2. Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.
3. Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

84. Какая иммобилизация нужна при переломе лопатки?

1. Наложить шину.
2. Тугая повязка.
3. *Подвесить руку на косынку.*

85. Для чего нужен в аптечке эластичный бинт?

1. Для фиксации иммобилизирующих шин.
2. Для наложения пращевидной повязки.

3. Для фиксации перевязочного материала при ранении пальцев, кисти.

86. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?

1. Открыть рот и осторожно удалить инородное тело.
2. Прополоскать горло слабым раствором марганцовки.
3. **Наклонить пострадавшего и резко хлопнуть ладонью между лопатками.**

87. Нужно ли снимать одежду с пострадавшего при переломе ноги для наложения иммобилизирующей шины?

1. да. 2. *нет.*

88. По каким признакам можно определить перелом ребер?

1. Боль, припухлость с красно-синюшным оттенком.
2. *Боль, усиливающаяся при кашле, движении, глубоком вдохе.*
3. Кашель, боль при дыхании, повышение температуры тела.

89. Как транспортировать пострадавшего при переломе нижней челюсти?

1. Лежа на животе. 2. Лежа на спине. 3. *Сидя.*

90. Укажите правила выполнения реанимации, если в оказании участвует один человек?

1. Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.
2. *Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.*
3. Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

91. Каковы признаки термического ожога I степени?

1. Покраснение и отек кожи с образованием пузырей.
2. *Покраснение и ожог кожи, жгучая боль.*
3. Покраснение кожи, сильный зуд.

92. Как оказать помощь пострадавшему с переломом костей стопы?

1. Наложить 8-образную повязку.
2. *Наложить шину от кончиков пальцев до коленного сустава.*
3. Наложить тугую повязку.

93. Какая повязка накладывается на нижнюю треть предплечья?

1. Крестообразная. 2. Спиральная. 3. *Циркулярная.*

94. Что нужно сделать для свободного прохождения воздуха в лёгкие при проведении реанимации?

1. Расстегнуть одежду, положить валик под голову.
2. Подложить валик под лопатки.
3. **Выполнить тройной прием Сафара: запрокинуть голову, выдвинуть нижнюю челюсть, открыть рот.**

95. Какой степени тяжести ожог, если на обожжённой поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной сукровицей?

1. Первой степени. 2. **Второй степени.** 3. Третьей степени.

Итоговое занятие – решение ситуационных задач по билетам

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила наложения шины.
2. Вывихи, Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие _____ действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?